

# きょうのメニュー



11月4日(水)



しおラーメン

和風ポテトサラダ



今日は、みんなが大好きな塩ラーメンでした！寒かったので、体が温まり、ぴったりでした(^^)

和風ポテトサラダは新メニューです！ひじきの煮物を作り、じゃが芋・きゅうりを合わせて、マヨネーズで味つけしました！ひじきが苦手なお友達も、マヨネーズと合わせるとたべやすくなり、オススメです。

エネルギー 333 Kcal    タンパク質 9.3 g  
脂質 10.4 g                      塩分 2.0 g